



RHOWCH WYBOD INNI OS OES GENNYCH ALERGEDDAU NEU ANODDEFIADAU BWYD

TELL US IF YOU HAVE AN ALLERGY OR INTOLERANCE

MONDJA EL, HA VAN ALLERGIÁJA VAGY INTOLERÁNCIÁJA

**Grawnfwydydd
sy'n cynnwys
glwten**

Gwenith (megis
gwenith yr Almaen,
Khorasan, Kamut),
Rhyg, Haidd, Ceirch

**Cereals
containing
gluten**

Wheat (such as Spelt,
Khorasan, Kamut),
Rye, Barley, Oats

**Glutént
tartalmazó
gabona**

Búza (pl. tönköly,
kamut), rozs,
árpa, zab

Wyau

Eggs

Tojás

Cnau Coed

Tree Nuts

Diófélék

Pysgnau

Peanuts

Földimogyoró

Llaeth

Milk

Tej

Molysgiaid

Molluscs

Puhatestűek

Pysgod

Fish

Hal

Cramenogion

Crustaceans

Rákfélék

Soia

Soya

Szója

**Sylffwr Deuocsid
(sylffitau)**

**Sulphur Dioxide
(sulphites)**

**Kén-dioxid
(szulfitok)**

Bys y blaidd

Lupin

Csillagfűrt

Hadau Sesame

Sesame Seeds

Szezám

Seleri

Celery

Zeller

Mwstard

Mustard

Mustár