Gall goleuo croen fod yn boen

Mae pobl yn defnyddio cynhyrchion goleuo croen am resymau cymdeithasol a phersonol cymhleth.

Mae llawer o'r cynhyrchion hyn yn anghyfreithlon yn y DU a chanfuwyd eu bod yn cynnwys sylweddau niweidiol.

Nid yw eli croen anghyfreithlon wedi cael prawf diogelwch.

Nid oes unrhyw sicrwydd caiff eu creu mewn amodau glanweithiol, ac nid oes unrhyw sicrwydd eu bod yn ddiogel i'w defnyddio.

Gall hufenau goleuo croen anghyfreithlon achosi cyflyrau fel acne ac ecsema. Gallant hefyd arwain at anffurfiad parhaol a phroblemau iechyd hirdymor difrifol.

Adnabod beth rydych chi'n prynu

Mae rhai hufenau goleuo'r croen yn gyfreithlon, ond mae llawer wedi'u gwahardd oherwydd eu cynhwysion niweidiol.

Mae'r cynhwysion gwaharddedig peryglus hyn yn cynnwys hydroquinone, mercwri a meddyginiaethau trwyddedig fel corticosteroidau.

Mae hufenau sy'n cynnwys y sylweddau hyn yn anghyfreithlon yn y DU ac Ewrop am resymau diogelwch.

Canfuwyd bod hufenau goleuo'r croen sy'n cael eu gwerthu'n anghyfreithlon yn y DU yn cynnwys dwywaith cymaint o gynhwysion steroid gweithredol a ganiateir mewn cynhyrchion presgripsiwn.

Dim ond achos bod rhywbeth ar werth, nid yw'n golygu ei fod yn ddiogel.

Darllenwch y label bob tro

Rhaid i gynhyrchion cosmetig sydd ar werth yn y DU ddangos enw a chyfeiriad y gwneuthurwr neu'r mewnforiwr, a'r cynhwysion.

Peidiwch byth â defnyddio cynhyrchion goleuo croen heb drafod yn gyntaf gyda'ch dermatolegydd neu feddyg.

Byddant yn cynghori ar ddull gweithredu diogel sy'n iawn i chi.

Peidiwch byth â defnyddio cynhyrchion ysgafnu goleuo croen anghyfreithlon a brynwyd o siopau neu dros y rhyngrwyd.

Peidiwch byth â defnyddio cynhyrchion goleuo croen ar blant.

Chartered Trading Standards Institute

Am ragor o wybodaeth, ewch i:
www.tradingstandards.uk/cosmetics