کسی مشکل میں نہ پڑیں!

ناخن چپکانے والے مادے، جنہیں عام طور پر ناخن گلو کہا جاتا ہے، مصنوعی ناخن یا ناخن آرٹ لگانے کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں۔ یہ با آسانی دستیاب ہوتے ہیں، تاہم اگر انہیں درست طریقے سے استعمال نہ کیا جائے تو یہ صحت اور حفاظت کے لیے خطرہ بن سکتے ہیں۔

ممکنہ خطرات

خارش اور جلدی رد عمل

- ناخن چپکانے والے مادے عام طور پر ایتھائل سائینوایکریلیٹ یا دیگر ایکریلیٹس پر مشتمل ہوتے ہیں، جو جلد پر خارش، لالی یا چھالے پیدا کر سکتے ہیں، خاص طور پر ان افراد میں جن کی جلد حساس ہو۔
- بعض افراد میں ان مادوں کے استعمال سے الرجی پیدا ہو سکتی ہے، جس کی وجہ سے دوبارہ استعمال پر جلد میں تکلیف دہ رد عمل ہو سکتا ہے۔

ناخنوں کو نقصان پہنچنے کا امکان

- بار بار استعمال سے قدرتی ناخن کمزور اور نازک ہو سکتے ہیں، جس کے نتیجے میں وہ چھیلنے، پرتوں میں الگ ہونے اور آسانی سے ٹوٹنے کا شکار ہو سکتے ہیں۔
- ناخنوں پر چپکائے گئے مصنوعی ناخنوں کو زبردستی اتارنے جیسے غلط طریقے ناخن کی قدرتی سطح کو مستقل نقصان پہنچا سکتے ہیں۔

سانس لینے اور آنکھوں کے مسائل

- ناخن گلو کے دھوئیں سے سانس لینے میں تکلیف ہو سکتی ہے، خاص طور پر اگر اسے بند جگہ میں استعمال کیا جائے۔ اس سے سر درد، گلے میں جلن اور چکر آنے جیسے مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔
- اگر یہ مادہ آنکھوں میں چلا جائے تو شدید نقصان پہنچا سکتا ہے۔ ایسی صورت میں فوری طور پر طبی امداد حاصل کرنا ضروری ہے تاکہ آنکھوں کو مزید نقصان سے بچایا جا سکے۔

انفیکشن کا خطرہ

- اگر ناخن پہلے سے زخمی یا خراب ہوں تو ان پر گلو لگانے سے مسئلہ بڑھ سکتا ہے اور بیکٹیریا یا فنگس انفیکشن ہو سکتا ہے۔
- مصنوعی ناخنوں کے نیچے نمی یا بیکٹیریا کے پھنس جانے سے انفیکشن کا خطرہ بڑھ سکتا ہے، جو ناخنوں اور جلد کے لیے نقصان دہ ثابت ہو سکتا ہے۔

محفوظ استعمال کے لیے ہدایات

- **قابلِ اعتماد جگہ سے خریدیں**
  ہمیشہ ایسی جگہ سے خریداری کریں جو مستند ہو تاکہ آپ کو معیاری اور محفوظ مصنوعات مل سکیں۔
- **ہوادار جگہ میں استعمال کریں**
  ناخن گلو کا استعمال ہمیشہ کھلی اور ہوادار جگہ میں کریں تاکہ نقصان دہ دھوئیں سے بچا جا سکے۔
- **صحیح طریقے سے صاف کریں**
  ناخن اور جلد کو نقصان سے بچانے کے لیے گلو ہٹانے کا مناسب طریقہ اپنائیں، جیسے کسی مخصوص محلول میں بھگو کر نرمی سے صاف کریں۔
- **جلد کا ٹیسٹ کریں**
  استعمال سے پہلے تھوڑی مقدار جلد پر لگا کر آزمائیں تاکہ کسی بھی قسم کی الرجی یا جِلدی رد عمل سے بچا جا سکے۔
- **مناسب مقدار میں استعمال کریں**
  ضرورت سے زیادہ گلو لگانے سے گریز کریں اور یہ یقینی بنائیں کہ گلو ناخن کے آس پاس کی جلد پر نہ لگے تاکہ کسی قسم کی جِلدی تکلیف نہ ہو۔

مزید معلومات کے لیے درج ذیل ویب سائٹ ملاحظہ کریں:

www.tradingstandards.uk/cosmetics

Chartered Trading Standards Institute